

2023 社區健康 需求評估結果

重大健康需求

獲得行為健康(Access to Behavioral Health)和物質使用障礙(Substance-Use Disorder)服務

良好的心理健康對於實現最佳健康至關重要。獲得心理、行為和物質使用服務可以對個人的情緒、心理和人際關係福祉有深遠的正面影響，也是建立健康社區的關鍵。



獲得使用科技



「數位落差」(Digital divide)描述了能夠使用可靠科技(例如網路服務、電腦和手機)的社區群體與那些缺乏此類資源的社區群體之間的差距。數位落差影響了獲得醫療保健的機會。缺乏使用科技的機會是影響健康的社會性決定因素，並加大了健康水平差距。

獲得使用公園、公共空間、健康與康樂場所的機會

不公平的公園和康樂設施使用機會與社區中慢性疾病的較高發生率相關。



獲得使用交通工具的機會

社區之間的交通對於獲得醫療保健服務至關重要。社區居民越來越擔心在他們試圖獲得醫療保健服務時，交通情況可能對個人來說越來越不便利。



獲得所需的公眾服務，例如教育、收入、住房、就業、食物和個人社會服務

這些服務對於實現最佳健康至關重要。如果無法獲得良好的公眾服務來滿足基本需求，社區群體就無法實現繁榮和健康的生活。



獲得優質的初級保健(Primary Care)服務



初級保健服務是預防和治療社區常見疾病和傷害的第一道防線。在個人接受照護方面有限的社區更有可能經歷較差的生活品質和較短的壽命。



獲得優質牙科保健服務

定期的牙科護理是實現最佳健康的重要方面。口腔健康程度的差異，反映了在維持健康上不平等的機會，影響到個人發展的能力。



獲得專科和延伸保健(extended care)

專科保健(Specialty care)是初級保健的延伸，包括治療特定醫療問題的醫療照護服務。延伸保健是指初級保健和專科保健以外的服務，例如急診(urgent care)診所和居家醫療保健。如果不能獲得專科醫生的協助，社區居民往往只能自行管理他們的慢性病。

積極的生活方式和健康營養的飲食

保持規律的身體活動和健康營養的飲食對於整體健康、福祉以及疾病預防都至關重要。身體缺乏活動和不健康的飲食與健康狀況欠佳有關，包括增加患慢性病的可能性。



環境健康

環境健康著重在影響我們健康和福祉的環境條件。環境的危害，如空氣污染、水污染、家居中的氡氣、擁擠和環境中的其他因素或條件，可能增加人受傷、患病或死亡的風險。



受傷和疾病的預防和管理



預防旨在減少健康風險或威脅。受傷和疾病是醫療保健所面臨的挑戰和阻礙所導致的不幸結果。

文化和語言能力



文化和語言的能力是指那些為社區提供健康和公眾服務的人，包括醫療保健提供者和公眾服務專業人員所具備的能力，以提供能夠滿足個人的社會、文化和語言需求的服務。

安全和無暴力的環境

當人們在社區和家庭中感到安全而不會受傷或受到傷害時，他們的身體、情緒、心理狀況和社交福祉也會得到提升。社區安全的重要性可以減少無意和故意造成的傷害。



行人安全



行人安全要求人們擁有安全的地方可以行走和玩耍。行人安全是社區所有成員的共同責任。

廢棄物管理

管理來自家庭、農業和企業商家不斷積累的廢棄物，對於社區和環境的健康非常重要，需透過收集、來源減量、重複使用及回收物品、處理、和棄置來管理。



社會關係和社區連結

社會關係和社區連結是指個人在社區中建立「一種創造歸屬感以及感到被關心、重視和支持的人際關係」的能力。



孕產婦及幼兒健康

在導引醫療保健和公眾服務系統並協助取得支援服務方面的幫助對於改善健康成果是必要的。在使用複雜的美國醫療保健系統時遇到的挑戰可能會成為獲得服務上的障礙，而且與健康水平的差異有關，也可能增加社區中的社會脆弱性。



衛生與公眾服務系統導引

孕產婦和幼兒健康包括從孕前到懷孕、分娩、生產及產後時期的育齡婦女的健康，以及孩子在出生前到青春期期間的健康。在懷孕、分娩和產後時期支持母親和兒童的健康和福祉，對於母親和兒童的健康分娩和出生、母親的孕產婦保健有積極的結果、以及降低嬰兒及孕產婦的死亡率有重要影響。

